

Tagesseminar für ErzieherInnen:

Achtsam und bewusst im (Berufs-)Alltag sein

Gerade im Beruf steigen die Anforderungen auf vielfältige Weise, wachsende Herausforderungen bis hin zu überfordernden Belastungen...

- Wie gehen Sie damit um?
- Wie und wo finden Sie eine Ruhe-Insel im Alltag?
- Was motiviert und bestärkt Sie immer wieder, diesen Beruf mit

Leidenschaft und

Zuversicht zu füllen?

- Und wo genau sind Ihre Grenzen?
- Wie setzen Sie diese und woran erkennen Sie, wenn sie überschritten sind?

Tagesseminar „Achtsam und bewusst im (Berufs-)Alltag sein“

Freitag, 08.02.2019, 9.00 - 16.00 Uhr

Keks e.V., Nohlstr. 24 b, 50733 Köln

Referentin: Nina Buttler, SichtArt & Weise

Beitrag für KEKS-Mitglieder 75,00 EUR / Nicht-Mitglieder 85,00 EUR.

Die Anmeldung erfolgt schriftlich per Fax, per E-Mail oder postalisch mit umseitigem Vordruck bis **18. Januar 2019**. Die Anmeldebestätigung und Rechnung richten wir bis spätestens 7 Tage vor der Veranstaltung per E-Mail an die Einrichtung bzw. an die Teilnehmerin/ den Teilnehmer. Bei Nicht-Erreichen der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns die Absage der Veranstaltung vor.

KEKS: Kölner Eltern- und Kinderselbsthilfe e.V.