

Schulungsthema: Vegetarische Ernährung im Kindesalter

Vegetarische Ernährung gibt es schon lange in der menschlichen Geschichte. In den letzten Jahren gibt es immer mehr Menschen die kein Fleisch und auch kein Fisch essen. In der Gemeinschaftsverpflegung ist diese Ernährungsform auch längst angekommen. Wird in Ihrer Einrichtung auch vegetarisch gegessen?

In diesem Seminar gebe ich Ihnen Informationen wie Sie eine gesunde ausgewogene vegetarische Ernährung anbieten können und worauf zu achten ist.

Themenschwerpunkte:

- Formen der vegetarischen Ernährung
- Die richtige Zusammensetzung der Lebensmittelgruppen
- Pflanzliche Proteine gut kombiniert!
- Internetinformationen sowie Buchtipps

Zielgruppen:

Leitungskräfte, Hauswirtschaftskräfte, KüchenmitarbeiterInnen, Betreuungspersonal sowie Interessierte

Veranstaltungsdauer:

½Tag, (auch als Inhouse Veranstaltung buchbar)