

# glüxpänz Kongress

Für Gesundheit, Sport, Inklusion, Nachhaltigkeit und Demokratie.

Organisiert von:



Gesellschaft für Prävention



# glüxpänz Kongress



Wer?

KinderUmweltAkademie, Klasse in Sport  
gem. e.V., Gesellschaft für Prävention  
gem. e.V. und weitere mehr.

Wozu?

Netzwerken – gemeinsam stark und  
kreativ! Die Bedeutung und Potenziale für  
Netzwerke in Quartieren erkennen.  
Fokus: neue Ideen, Innovationen und  
Impulse, pure Praxis und nachhaltige  
Umsetzung.

Wann und wo?

Am 28. Februar 2026, 10.00 bis 16.00 Uhr im  
MAKU, Prinzenstraße 2a, 42697 Solingen.

Für wen?

Erziehende, Lehrkräfte, Ämter, Verbände  
und Vereine, Eltern, innovative Anbieter  
von Maßnahmen und Dienstleistungen  
rund um die Thematik.

# Inhalte



## Impulsvortrag

Prof. h.c. Dr. h.c. Armin Krenz,  
Hon.-Prof. f. Entwicklungspsychologie &  
Elementarpädagogik (a.D.), Buchautor.  
Seinen Impulsvortrag hält er zum Thema  
„Die HALTUNG prägt die Pädagogik: die  
HALTUNG führt zur Qualität“.

## Breakouts: „Mitmachen und Bewegen“

Kinderyoga, Ringen und Raufen, Qi Gong  
in der Kita und Grundschule, Vorlesung  
für Kinder – von der Idee zum Buch,  
Trauerbewältigung, Inklusives Spiel und  
Awareness. Rhythmus und Bewegung für  
Eltern, Ernährung: Bewegen, mixen,  
genießen, Eltern POWERPAUSE,  
Vielfältiges pädagogisches Material für  
ein gesundes Zuhause.

## Breakouts: „Zuhören und Fragen“

Altersvorsorge für Fachkräfte, Erziehende  
und Lehrkräfte; Qualitätskatalog -  
Ganzheitlicher Ansatz von Strukturen und  
Maßnahmen in Kitas; Medienkompetenz,  
Kinderschutz und Mobbing, Kinder und  
Demokratie, Hitzeschutzplanung in Kita  
und Schule.

# Programm

10.00h Open Doors und Beginn Ausstellung

10.15h Begrüßung

Angela Fedlmeier, Geschäftsführung der KinderUmweltAkademie

Prof. (FH) Dr. Mathias Bellinghausen, Vorstandsvorsitzender GPeV, Projektleitung "Klasse in Sport gem. e. V"

10.30h Eröffnungsvortrag „Die HALTUNG prägt die Pädagogik - die HALTUNG führt zur Qualität“

Prof. h.c. Dr. h.c. Armin Krenz, Hon.-Prof. f. Entwicklungspsychologie & Elementarpädagogik (a.D.)

11.15h Impulsvortrag „Vernetzung und Strahlkraft: Vom Schulhof zu Olympia und zurück“

Prof. (FH) Dr. Mathias Bellinghausen, Prodekan der Fakultät Sportmanagement der HAM

mit Panel: Sport und Bewegung als Basis der Zusammenarbeit im Quartier

Angela Fedlmeier,  
Geschäftsführung,  
KinderUmweltAkademie

Tobias Mehwitz,  
Vorstand (it's for kids  
Stiftung)

Klaus-Dieter Petersen,  
Nachwuchskoordinator  
(THW Kiel)

Alexander Kudla,  
Stiftungsmanager (Stiftung  
des 1. FC Köln)

# Programm

12.00h Mittagspause

13.00h Breakouts 1-3 „Zuhören und Fragen“

- Altersvorsorge für Fachkräfte/ Erziehende/ Lehrkräfte, (Agentur Janning, Kalthoff und Stupperich)
- Umsetzung des Qualitätskatalog - Ganzheitlicher Ansatz von Strukturen und Maßnahmen in Kitas, Claudia Badziong/ Paula Scharbert (DJK Landesverband NRW)
- Medienkompetenz, Simon Mayr (Geschäftsführender Gesellschafter/ Mitgründer YOOLEO)

Workshops 4-6 „Mitmachen und Bewegen“

- Vorlesung für Kinder – Von der Idee zum Buch, Alina Gries und Heidi Leenen (Kinderbuchautorinnen)
- Inklusives Spiel und Awareness, Petra Driesch (Heilpraktikerin, Mind-Body-Health Concepts)
- Kinderschutz und Mobbing, Angela Fedlmeier (Projektkoordinatorin POWERPLAY)

14.15h Pause



# Programm

## 14.30h Breakouts 7-9 „Zuhören und Fragen“

- Trauerbewältigung, Trauer-Kolleg Frankenheim, Düsseldorf
- Kinder und Demokratie, Simon Mayr (Geschäftsführender Gesellschafter/ Mitgründer YOOLEO)
- Hitzeschutzplanung in Kita und Schule, Frank Tölle (CEO TERRA KVAG)

## Workshops 10-12 „Mitmachen und Bewegen“

- Kinderyoga, Fei Schäfer und Angela Fedlmeier (Projektkoordinatorin POWERPLAY)
- Ringen und Raufen, Heiko Baumeister M. A. (Klasse in Sport e.V./ PORTAVIT)
- Qi Gong in der Kita und Grundschule, Michael Paul Herbst (JETZTZEIT.MIND.BODY.SUCCESS.)

15.45h Ergebnisse und Diskussion

16.00h Conclusio

Bonus

16.15h Networking und Get together

19.30h Ende



Angela Fedlmeier

Fangen wir doch bei den Kleinsten an, und versuchen das Thema Bildung für nachhaltige Entwicklung und Gesundheitsförderung mit in den Alltag der Bildungseinrichtungen zu verschmelzen.

[angela.fedlmeier@kinderumweltakademie.de](mailto:angela.fedlmeier@kinderumweltakademie.de)



Mathias Bellinghausen

Es ist eine echte Chance, mit ganz jungen Menschen neue Möglichkeiten zu kreieren, die ihre Welt lebenswert machen. Dafür wollen wir einen Beitrag leisten - für ihre und unsere Zukunft.

[info@klasse-in-sport.de](mailto:info@klasse-in-sport.de)

Teilnahmegebühr (inkl. Verpflegung und Getränke)

30 € pro Person

15 € ermäßigt (Schüler, Auszubildende, Studierende etc.)

Ticketwünsche formlos an: [info@klasse-in-sport.de](mailto:info@klasse-in-sport.de) oder direkt hier: [Eventbrite](#)



# Get in Touch With Us

Wir danken unseren Partnern und Gästen:



It's for Kids



Stadt-Sparkasse Solingen



longjaloux



Lebe dich  
gesund

